

Das kann das BUFF alles!

Übersicht



Buff Anleitung im Einzelnen



Buff® Piratentuch

Zuerst drehen Sie das Buff® Tuch auf links, so dass die Innenseite des Schlauchs nun außen liegt. Fahren Sie nun mit einer Hand durch den entstandenen Schlauch bis zum anderen Ende und greifen Sie das Tuch dort am Rand. Fahren Sie nun auf der gegenüberliegenden Seite des Schlauchs mit der anderen Hand durch den Schlauch und greifen Sie das Tuch am Rand auf der Seite gegenüberliegend zu der Seite, wo bereits Ihre erste Hand das Tuch hält. Sie halten nun den Schlauch an zwei Enden mit beiden Händen, die Innenseite außen liegend. Ziehen Sie nun mit einem Ruck beide Hände zurück durch den Schlauch während Sie weiter die Ränder festhalten. Es entsteht ein Knoten in der Mitte des Tuchs. Ziehen Sie den Knoten nun noch etwas zurecht und stülpen Sie das nun entstandene Tuch über den Kopf – Das Buff® Piratentuch sitzt wie angegossen.



Buff® Sahara Tuch

Hierzu halten Sie den Schlauch des Buff® Tuchs an einem Ende mit beiden Händen und lassen den Schlauch locker hängen. Halten Sie das Tuch nun am besten so, dass Ihre Daumen und Zeigefinger an der Innenseite des Schlauchs das Tuch halten. Ziehen Sie nun dieses Ende des Tuchs über den Kopf runter bis zur Stirn. Das andere Ende des Schlauchs legen Sie hinter den Kopf, so dass es in den Nacken hängt. Nun schützt das Tuch sehr gut im Nacken gegen Sonnenbrand und der Kopf ist bedeckt – ein ideales Buff® Sahara Tuch.



Buff® Sturmhaube

Verfahren Sie hier wie bei dem Halstuch und ziehen das Buff® Tuch wie beim Halstuch über den Kopf um den Hals. Halten Sie als nächsten Schritt das vordere Ende des Tuchs mit einer Hand unter dem Kinn fest. Ziehen Sie danach das hintere Ende des Tuchs im Nacken mit einer Hand hoch über den Kopf bis vor zur Stirn. Das Buff® Tuch umschließt nun Ihren kompletten Kopf außer der Gesichtspartie. Nun einfach noch das Tuch leicht zurecht ziehen wie es für Sie komfortabel ist. Sie sehen es ist ganz einfach aus einem Buff® Tuch eine Buff® Sturmhaube zu machen.

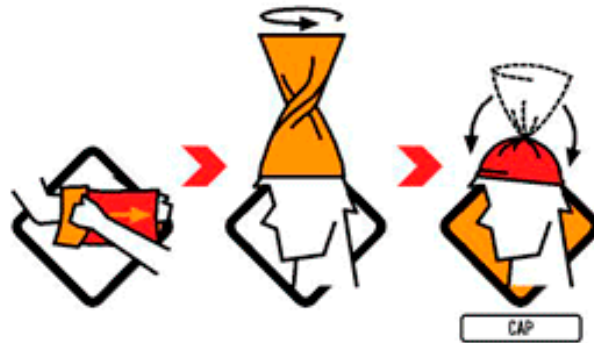


Buff® Mütze

Um aus Ihrem Buff® Tuch eine Mütze zu formen drehen Sie den Schlauch des Tuchs auf links, dass die Innenseite des Tuchs nun außen liegt. Anschließend halten Sie das Tuch an einem Ende des Schlauchs mit beiden Händen fest und ziehen das eine Ende über den Kopf. Die Innenseite des Buff® Tuchs liegt immer noch außen! Nun verdrehen Sie das Tuch über dem Kopf ca um 720 Grad bis es eng zusammen gedreht ist. Halten Sie den dadurch entstandenen „Knoten“ nun mit einer Hand fest während Sie den oberhalb des Knotens liegenden Teil des Tuchs nach unten über Kopf klappen. Jetzt ist wieder die Außenseite des Tuchs außenliegend und die Buff® Mütze ist fertig.



How to do a Cap:



How to do a Pirate:

